



alexis claudel

THÉRAPIE RELATIONNELLE
ET ORGANISATIONNELLE

FICHE PROGRAMME
BILAN VOCATIONNEL
version 3 du 07/04/23

Vivre sa vocation

Public et pré-requis :

- Prestation individuelle
- Toute personne en questionnement sur son projet professionnel
- Aucun pré-requis

Objectifs du Bilan Vocationnel :

Compétences professionnelles visées :

- Définir les éléments fondateurs de son projet professionnel en identifiant et valorisant son parcours, les compétences professionnelles mobilisables, en cohérence avec l'environnement actuel
- Développer sa capacité à vivre en conscience ses motivations profondes et à faire évoluer avec fluidité son cadre de référence interne
- Rédiger un plan d'action de sa mise en œuvre
- Définir un plan de formation complémentaire
- Mettre concrètement en œuvre son plan d'action et/ou de formation

Résultats attendus :

Une transformation personnelle assumée au fur et à mesure des étapes de la réalibation de son projet perso/pro.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :

- Entretien de clarification - Test MBTI - Eléments de Bioanalyse et Astrologie - Pratiques de gestion du stress
- Remise d'un support de synthèse
- Intervenant : Alexis CLAUDEL

Suivi et évaluation des résultats :

- Questionnaire d'évaluation à chaud
- Attestation de présence

Dates et lieu :

- Nombre d'heures de bilan : 20
- Dates à convenir
- Lieu : au cabinet ou à distance
- Accessibilité PMR Oui

Contenu de l'action

1. Phase préliminaire

- Lecture du parcours personnel et professionnel à partir du CV et du récit biographique et questionnement du positionnement
- Présentation des clés de naissance (Bioanalyse)
- Recentrage de la personne dans son centre créateur
- Définition du parcours et du travail personnel à accomplir sur le chemin de sa réalisation personnelle et professionnelle unifiée.

2. Phase d'investigation

- Présentation du modèle vocationnel et exploration des 8 phases : Talents et expériences - Parcours de vie - Type de personnalité - Besoins - Aspirations - Idéal convoité - Peurs à affronter - Mission de vie.
- Mise en perspective du parcours selon le voyage du Héros
- Formalisation de différents scénarios qui seront confrontés aux différentes étapes et grilles de lecture.
- Définition de la problématique existentielle (Idéal et peurs)
- Définition des valeurs et des repères qui font sens dans sa vie
- Définition de la mission de vie et des blessures fondamentales selon la métaphore de l'appel du Héros
- Analyse des compétences-clés / types de personnalité
- Questionnaire MBTI
- Intégrer son profil vocationnel dans son projet professionnel
- Approfondissement de la dynamique du type MBTI et mise en cohérence du projet selon les ressources dispo et à développer
- Mise en conscience des croyances limitantes et des ressources
- Travail de régulation émotionnelle et de gestion du stress
- Travail d'élaboration du scénario d'individualisation

3. Phase de Synthèse

- Mise en cohérence de tous les éléments du bilan (compétences, valeurs, personnalité, atouts, challenge à relever)
- Définition d'un plan d'action structuré
- Définition d'un parcours de formation le cas échéant
- Projection dans le futur et ancrage énergétique de la vision
- Vérification de la cohérence du plan d'action avec le bilan vocationnel de la personne et son contexte.

4. Coaching

- Définition et évaluation des options d'actions envisagées
- Identification de la position de la personne dans les étapes du changement (roue de Hudson)
- Accompagnement à la mise en œuvre du plan d'action : changer de structure ou créer mon propre projet selon les besoins identifiés dans la roue du changement
- + Identification et levée des freins au changement et sabotages
- + Travail sur la résolution du problème et des méconnaissances

BULLETIN D'INSCRIPTION

Bilan vocationnel : Vivre sa vocation

Participant : Nom : Prénom :

Rue :

Code postal : Ville : Pays :

Société :

Email : @

Téléphone :

Je demande à suivre un Bilan Vocationnel : Recentrage (20 heures).

Au tarif de (cocher la case correspondante)

Particulier (non prise en charge dans les frais professionnels) : 1780€

Indépendant et entreprise : 2440 €

Virement à l'ordre de Alexis Claudel, 16 allée Eugénie Niboyet, 69007 Lyon

IBAN : 1470 7000 3903 9210 7651 329 - BIC : CCBPFRPPMTZ

Facturation et règlement :

Je vous adresse un virement de 500 € comme versement préalable validant l'inscription.

Le bulletin d'inscription accompagné du versement préalable a valeur d'engagement. Le versement préalable ne sera pas remboursé en cas de désistement de ma part 15 jours avant le début de l'action.

Cette inscription m'engage pour la totalité du programme défini. Je pourrai régler le solde au fur et à mesure de l'avancement. Si j'abandonne le programme en cours de route, le solde sera dû malgré tout.

Ce bulletin a valeur d'engagement dès lors qu'il est adressé signé, accompagné du virement d'engagement.

Fait à : Le :

Signature / Cachet de l'entreprise :